

## Las 3 Hermanas

Conocidas como las 3 Hermanas, el maíz, los frijoles y el zapallo, son unos de los cultivos más importantes en haber sido domesticados por grupos nativos hace ya muchos años.

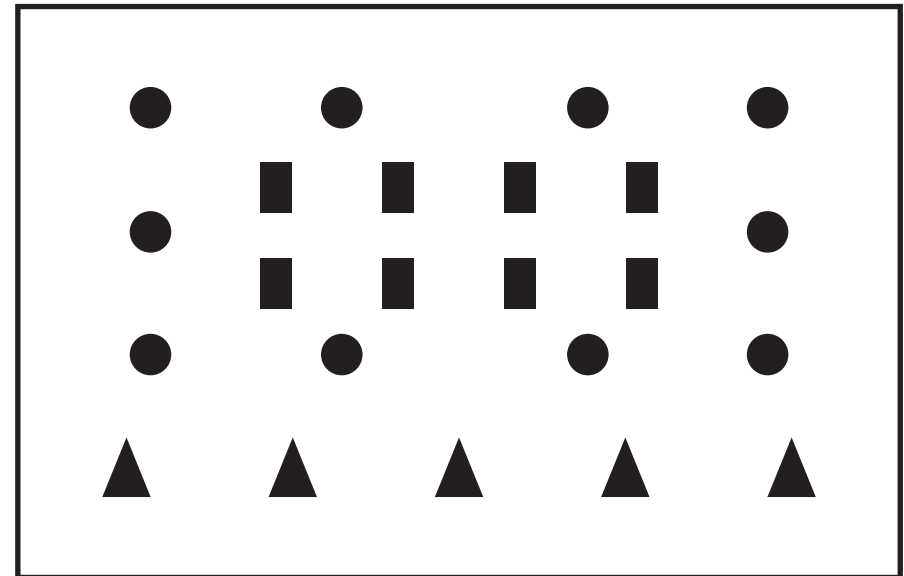
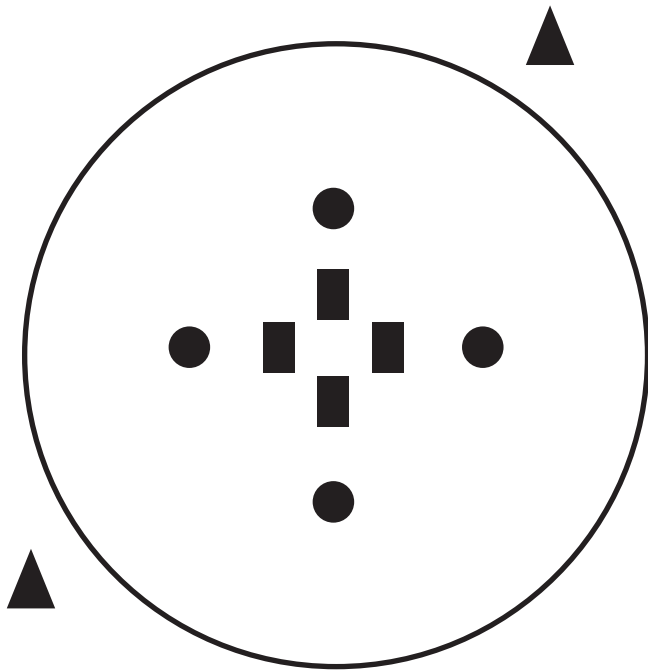
Existen diferentes versiones de una leyenda sobre porqué estos 3 cultivos se conocen como las 3 Hermanas. Todas consisten en 3 hermanas que se enamoraron de un muchacho o muchachos y resaltan la importancia que tienen estos 3 cultivos en las culturas indígenas de Norte América.

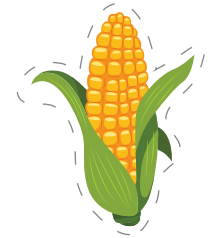
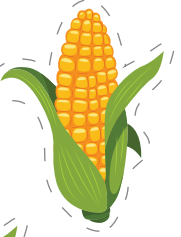
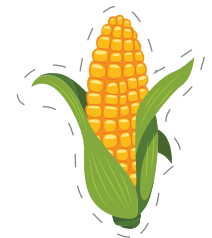
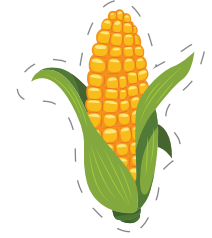
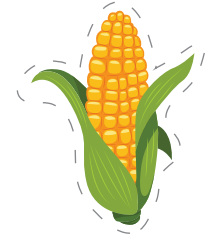
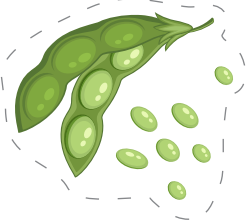
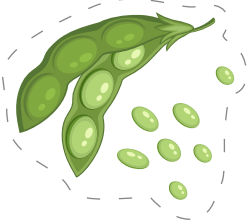
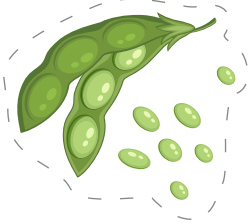
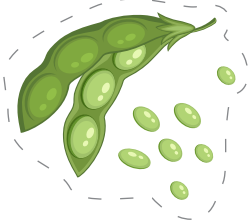
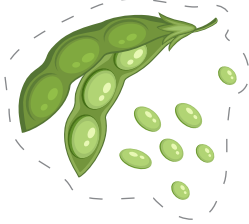
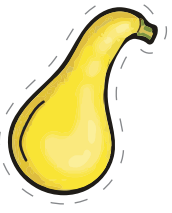
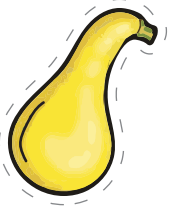
Tradicionalmente, estas se plantan, juntas ya que se

ayudan entre ellas para crecer. Mientras que el maíz da soporte a los frijoles para crecer, los frijoles proporcionan nutrientes a la tierra y las hojas del zapallo protegen a los 3 del sol, los roedores y las plagas.

Las 3 Hermanas se pueden plantar de diferentes formas. Una de las formas más tradicionales es plantar el maíz en el centro, los frijoles alrededor y el zapallo en las orillas.

Estudia los diagramas que ves abajo. Corta el maíz, los frijoles y los zapallos y pegalos en las plantillas de los jardines siguiendo los mismos patrones que ves en los diagramas.





Native American Heritage Month

